

国家教育部·审定通过

阳光·大辞典

The Dictionary of Sunshine

—— 2022.12 · 修订版 ——



能力不足出版社
SHANGHAI NLBZ PRESS



—— A ——

Any Volunteer

| | |
|----|------------------|
| 释义 | 用于询问是否存在小通讯员的问题。 |
| 例句 | 这句话有人会划成分吗？ ~ ？ |

—— B ——

标点符号

| | |
|----|--|
| 释义 | 用于连接句子的符号。 |
| 例句 | 以前要看先行词，现在 ~ 也要看了。 高考是选拔考，都是活的，~ 变一下，答案就不一样了。 |

不用批的

| | |
|----|---------------------------|
| 释义 | 能力很足的试卷，无需批改。 |
| 例句 | 这种题目以前届的学生我都 ~，发下去让他们自己对。 |

八班

| | |
|----|--|
| 释义 | 上海某中学的好班。阳光之家于 2022.10.27 成功在英语、化学、地理等方面全方位、多层次、宽领域地超越此集体。 |
| 例句 | 你看这个 ~ 他就是逊啊。 |

办公室

| | |
|----|------------------------|
| 释义 | 使阳光之家成员舍生忘死、流连忘返的特定位置。 |
| 例句 | 动词填空没拿到的去 ~。 |

八宝粥

| | |
|----|---------------------------------|
| 释义 | 使用口水等珍贵成分制作的、部分同学常常珍藏在课桌上的上等美食。 |
| 例句 | 谁要吃 XXX 的 ~。 |

本子

| | |
|----|-----------------------------|
| 释义 | 原指部分难以描述的物品，现多指用于书写地理作业的器具。 |
| 例句 | 开一本 ~，地理订正写在 ~ 上。 |

不好评价

| | |
|----|--------------|
| 释义 | 难以对部分事物发表意见。 |
| 例句 | 我的评价是 ~。 |

冰雪操

| | |
|----|---|
| 释义 | 全称“悦冬冰雪健身操”，是一种融入冬季运动知识，适合全民参与的冰雪健体健身操。（如图 B-1） |
| 例句 | 请各班体育委员播放 ~。 |



冰雪健身操

图 D-1：悦冬冰雪健身操

—— C ——

差

| | |
|----|------------------------------|
| 释义 | 对知识掌握的水平极低，多用于形容能力不足的阳光之家成员。 |
|----|------------------------------|





例句 八班都没这么 ~，怎么这么 ~ 的啊。

词汇量

释义 掌握英语单词的数量多少。

例句 什么 ~，这都是初中题目啊。

吃了你

释义 在阳光之家成员提问时，教师经常做出的举动之一。

例句 你们为什么要怕提问题，我又不会 ~。

吃老本

释义 使用初中的知识解答高中英语题目。

例句 这次阶段性练习，很多人都是 ~ 的。

臭袜子

释义 特指阳光之家某位成员携带的散发着恶臭的不明物体。

例句 以后不允许在教室橱柜遗留易腐坏食物，也不要留下穿过的 ~。

重新洗牌

释义 指英语学习水平较初中产生较大差距。

例句 我说过了，高中英语就是 ~。

次密接

释义 在阳光之家中连续包日开通的特殊服务。

例句 因我校有学生被判定为 ~，根据上级部门疫情防控有关部署，X月X日（周X）早继续开展全体师生员工（包括第三方人员）核酸筛查工作。请大家不要迟到，各科课代表尽早收完作业。

唱戏的

释义 形容阳光之家成员看到绝对值便分类讨论的行为。

例句 我一说绝对值，你们就分类讨论，~ 啊？

—— D ——

都会的

释义 对某一知识掌握非常完善，多用于形容其他班或其他届的学生。

例句 以前的学生都不用教的，~。

辨析 “Metro 大都会，免扫场所码，一码通行”中，「都会」的含义并不相同。

独苗

释义 阳光之家中唯一成绩优秀的成员。（与本册书籍编写人员无关）

例句 班里只有 XXX 一个 ~，按照我的要求划成分了。

动脑子

释义 使阳光之家成员动用某些并不存在的东西，一般会产生问题。

例句 都不 ~ 来上什么高中，考什么大学。

德高望重

释义 又称「三班搞笑男」，形容阳光之家中一位品德高尚、声望极高的老者。

例句 他是 ~ 的老人。





打牌

- 释义** 在运动会上各班进行的常规活动。(如图 D-2)
- 例句** 这次运动会，发现高二 X 班、高二 X 班有 ~ 的现象。

动词填空

- 释义** 英语测验中，一类让阳光之家成员闻风丧胆的题型。
- 例句** ~ 错 4 道以上的都来找我。

定语从句

- 释义** 英语中用作定语的从句。完成此类题型时，阳光之家成员必须按要求进行“划成分”的操作，否则可能引发杀身之祸。
- 例句** 别的地方哪有手把手教你 ~ 的。

大的

- 释义** 泛指即将发生的重量级事件，通常与「要来了」连用。
- 例句** 别的地方哪有手把手教你 ~ 的。

德智体美劳

- 释义** 上海某中学倡导学生学习的精神。
- 例句** 风华中学一直都促进 ~ 全面发展。

短路

- 释义** 阳光之家成员某特定器官常常出现的故障。
- 例句** 脑子 ~ 正常吗？

单独辅导

- 释义** 对阳光之家成员进行独立的教导。
- 例句** 放学到办公室进行 ~ 。

电子人

- 释义** 由于疫情防控等要求无法前来阳光之家，需要生活在电脑中的成员。
- 例句** ~ 入侵我们班了。

大开眼界

- 释义** 阳光之家成员使 Summer Rock 刷新认知的行为。
- 例句** 你们的答案真的是让我 ~ 。

得降氧失升还

- 释义** 一句导致阳光之家中物品被神秘力量从内部破坏结构的神奇咒语。(如图 D-3)
- 例句** 我觉得我现在每做一道题就要念一遍 ~ 。

大闸蟹

- 释义** 在翻译题中，将许多名词连用的行为。
- 例句** 这么多名词连在一起，你们是 ~ 啊。

大学老师

- 释义** 一种由于能力充足，主业搞科研、副业帮助学生提升能力的人群，通常无法被找到。
- 例句** ~ 下课了你找也找不到。



图 D-2：打牌使用的工具

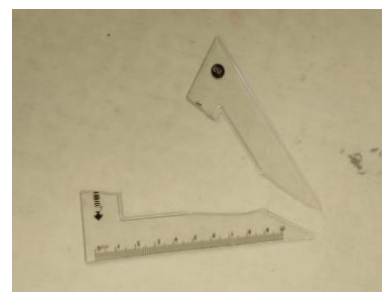


图 D-3：被咒语毁坏的物品



—— F ——

风华之歌

| | |
|----|------------------|
| 释义 | 一种超越人类发展水平的艺术形式。 |
| 例句 | 明天早自修你来唱 ~。 |

复听

| | |
|----|--|
| 释义 | 再次听取听力音频中错题的一种行为。若存在部分阳光之家成员未及时按要求进行此行为，通常会导致 Summer Rock 巡视阳光之家并逐个检查。 |
| 例句 | 没有 ~，没有 ~，你也没有 ~。 |

风华正茂石

| | |
|----|--------------------|
| 释义 | 上海某中学内正对校门口的建筑物之一。 |
| 例句 | 进入风华中学，我们可以看到 ~。 |

F 的 K 次方

| | |
|----|--|
| 释义 | 编程语言 Python 中，幂运算符号的一种表现形式，即 <code>f**k</code> 。 |
| 例句 | 通过本节课的学习，我们学会了如何打出 ~。 |

匪菜

| | |
|----|---------------------|
| 释义 | 一类由阳光之家成员发现的新食材的名称。 |
| 例句 | 接下来我们要加入 ~。 |

—— G ——

功底

| | |
|----|---|
| 释义 | 对英语相关知识掌握的熟练程度。一般来说，能力不足的阳光之家成员并不具备此特质。 |
| 例句 | 这个就是看 ~ 的时候了，你们我不要求记忆。(如图 G-1) |

干翻上中

| | |
|----|-----------------|
| 释义 | 打败全上海最优秀的高级中学。 |
| 例句 | 我们距离 ~ 只有一步之遥了。 |

改革开放

| | |
|----|--|
| 释义 | 由体育委员领导的、以阳光之家成员为中心的、对门窗进行的暴力革命，以便阳光之家成员研究自由落体运动的规律。 |
| 例句 | 我们应坚持 ~ 精神。 |

高利贷

| | |
|----|-----------------------------------|
| 释义 | 一种拥有较高利息的借贷的形式，多指课堂被占用十分钟却要多上一节课。 |
| 例句 | 才占了 5 分钟就要还 ~。 |

高蛋白质饭菜

| | |
|----|--|
| 释义 | 由阳光养殖场提供的、一种拥有丰富营养成分的饭菜，由蟋蟀、蟑螂、钢丝球等多种营养成分组成。 |
| 例句 | 享受上海某中学的 ~ 吧。 |

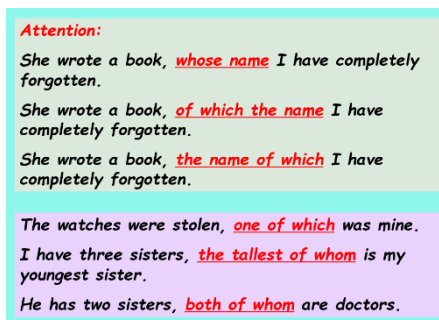


图 G-1：有功底的学生学习内容





关键词

| | |
|----|--------------------------------------|
| 释义 | 由本册书籍收录的词条，通常在 Summer Rock 发表讲话时被触发。 |
| 例句 | 触发 ~：能力不足。 |

高考题

| | |
|----|-----------------|
| 释义 | 一场重要选拔考中的高难度试题。 |
| 例句 | 这就是 ~，高考的思维模式。 |

高油田

| | |
|----|-------------------|
| 释义 | 代指阳光之家中一位三班搞笑男。 |
| 例句 | - 大庆油田。 - 那你叫高油田？ |

估读

| | |
|----|-----------------------|
| 释义 | 进行物理实验时，读取数据时必须进行的操作。 |
| 例句 | 初中老师怎么教的？都没说要 ~ 吗？ |

工具

| | |
|----|-------------------|
| 释义 | 即数学，是物理等学科的工具。 |
| 例句 | 数学就是 ~，你们数学都白学的吗？ |

—— H ——

划成分

| | |
|----|--|
| 释义 | 用方框、括号、双线、横线、波浪线标识出定语从句的成分。若不进行此操作，很可能会收到来自办公室的亲切问候。（如图 H-1） |
| 例句 | 我都手把手教你们 ~ 了。 有些人 ~ 都是乱划的。 |

This is **the doctor** (who saved the boy's life).

先行词 关系词 从句←

图 H-1：手把手教学如何划成分

火花骑士

| | |
|----|---|
| 释义 | 游戏《原神》中的游戏角色，现多指穿着战袍在操场奔跑的三班搞笑男，通常能为其他上体罚课的同学带来更多的活力。（如图 H-2） |
| 例句 | 今天有穿 ~ 的战袍吗？ |

红房子

| | |
|----|----------------------|
| 释义 | 可以很好满足阳光之家成员饮食需求的餐馆。 |
| 例句 | 我觉得我能记住 ~ 三年。 |

还行

| | |
|----|------------------|
| 释义 | 指正确率大于 0 的答案。 |
| 例句 | - 周末卷做的怎么样？ - ~。 |

好班

| | |
|----|----------------------------|
| 释义 | 指上海某中学八班和阳光之家等集体，一般意义上为空集。 |
| 例句 | 你们在 ~ 里已经是垫底的了。 |

火眼金睛

| | |
|----|--------------|
| 释义 | 形容辨析题目的能力极强。 |
| 例句 | 你们要 ~ 才能做出来。 |



图 H-2：三班搞笑男事迹





滑稽

| | |
|----|----------------------------|
| 释义 | 原指好笑的事务，现常指阳光之家成员英语能力过于不足。 |
| 例句 | ~ 吗？真是 ~ 。（沪语） |

红孩儿

| | |
|----|--------------------------------|
| 释义 | 形容英语 Quiz 中所有得分被标红以示表扬的阳光之家成员。 |
| 例句 | 三班搞笑男是个 ~ 。 |

黑 38

| | |
|----|-----------------------|
| 释义 | 一位长期负责清理黑板上笔迹的阳光之家成员。 |
| 例句 | - 今天是谁擦黑板啊？ - 是 ~ 。 |

Homo 面

| | |
|----|-------------------------|
| 释义 | 地球的垂直分层之一，位于地下约 33Km 处。 |
| 例句 | ~ 对地震波的传播速度有影响。 |

—— J ——

就这点作业

| | |
|----|------------------------|
| 释义 | 形容教师看起来极少，实则耗费时间不短的作业。 |
| 例句 | ~ ，你们还不按照我的要求划成分。 |

建设祖国

| | |
|----|-------------------|
| 释义 | 为祖国的未来添砖加瓦。 |
| 例句 | 真不敢想象你们以后怎么样去 ~ 。 |

机器人

| | |
|----|---------------------------------|
| 释义 | 通常指由电力驱动的人形机器，也指做题目不懂变通的阳光之家成员。 |
| 例句 | 你们是 ~ 啊，换道题目就不会了。 |

基础练习八

| | |
|----|--------------------|
| 释义 | 指第八套基础练习卷，简称“只因吧”。 |
| 例句 | 每个人都有 ~ 。 |

蕨类植物

| | |
|----|-----------------------|
| 释义 | 原指一种植物，现“蕨”通“撅”，难以解释。 |
| 例句 | 古生代是 ~ 时代。 |

脚踏实地

| | |
|----|----------------------|
| 释义 | 指阳光之家可能拥有的、扎实的学习态度。 |
| 例句 | 你们不如阳光之家 ~ 。（如图 J-1） |

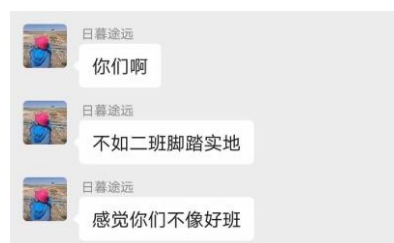


图 J-1：脚踏实地

撅形

| | |
|----|-----------------------------|
| 释义 | 由某位影视明星头像演化而来的特殊图形。（如图 J-2） |
| 例句 | 这个物体的三视图是一个 ~ 。 |



图 J-2：撅形（示意图）

卷心菜

| | |
|----|--------------------|
| 释义 | 阳光之家成员每日中午食用的美味菜肴。 |
|----|--------------------|





例句 今天怎么又吃 ~ 啊？

经典

释义 阳光之家成员常常出错的问题。

例句 太 ~ 了，都是乱做的，和八班一样。

金鱼脑袋

释义 阳光之家成员特有的、记忆力极短的脑袋。

例句 我知道你们都是 ~ ，过一个周末就忘了。

伽利略

释义 研究自由落体运动规律的科学家，现在指研究最简单运动的人群。

例句 现在我们都是 ~ 。

坚持向下

释义 指科学家假设出的、在某星球上重力的方向，又作「坚直向下」。

例句 重力的方向是 ~ 。

—— K ——

扣一分

释义 指因为特定的标点符号等错误扣分。

例句 两句完整的句子，用逗号连接，~。

考试重点

释义 考试时经常被作为考点的知识点。

例句 这是 ~ ，你们都不记。

客气

释义 形容默写或练习的内容被认为非常简单。

例句 我对你们已经很 ~ 了。

坑

释义 阳光之家成员热衷于跳进的物体。

例句 考试时候 ~ 给你，都跳进去。

—— L ——

乱说

释义 发表政治错误的言论。

例句 怎么有人 ~ ，不敢 ~ 。

癞蛤蟆

释义 某阳光之家成员魂牵梦萦的生物。

例句 我准备去找一个容器去装这个 ~ 。

李华

释义 选拔考中能力不足且要求阳光之家成员帮助它写信的神秘人物。





例句 好几年高考作文都是 ~ ， 后来只有一年不是。

连连看

释义 原指一种游戏， 现指选拔考中的一类题型。

例句 ~ 都不会玩吗？

老师

释义 帮助阳光之家能力不足的成员培养能力的人员。

例句 以上同学自己去找 ~ 。

浪费时间

释义 指阳光之家成员做自己不感兴趣的事情。

例句 让你们打游戏肯定不会觉得 ~ 。 只有我上课， 你们觉得 ~ ， 所以才会睡觉。

练字

释义 根据阳光之家其他成员的生产资料练习书法的方式。

例句 把卷子借我 ~ 。

—— M ——

马冬梅

释义 特指阳光之家成员对定语从句 The 的位置掌握并不扎实。

例句 现在都知道 ~ ， ~ ， 写卷子的时候就变成孙红雷了。

免检产品

释义 做题目正确率极高， 无需检查。

例句 你们又不是 ~ 。

没墨

释义 阳光之家高质量触控板出现的触控问题。

例句 - 你们班板怎么又写不出来了。 - 肯定是 ~ 了。

没带

释义 阳光之家成员作业因各种起因消失的真实原因。

例句 你们天天都 ~ 作业。

秒杀

释义 能力充足者面对题目时的行为。

例句 这种题都是分分钟 ~ 的。

美甲店

释义 阳光之家后排成员自行设立的美容机构。

例句 这里又不是 ~ ， 都在玩手指头。

模块式

释义 形容将一类能力整体传授给阳光之家成员的方法。

例句 我教知识点都是 ~ 的， 一次都给你。

摸摸头





释义 用于安抚 Summer Rock 情绪的有效方法。

例句 Summer Rock 生气了怎么办？～。

—— N ——

能力不足

释义 形容阳光之家成员的学习水平过于差，无法参加选拔考。

例句 高考是选拔考，你们都～。

脑子去哪里了

释义 帮助阳光之家成员寻找一种不存在的物品（如图 N-1）时使用的语句。

例句 你们～，脑子是个好东西。

难的

释义 以辩证的思路判断题目难度的方法。

例句 这道题～，很～，但其实也不难。

牛津高阶

释义 由牛津大学出版的、极厚的英语词典。

例句 以前没有手机，他们就带着一本像砖头一样的～。

警惕！你的大脑可能正在操控你



图 D-1：不存在的物品

—— P ——

屏保

释义 阳光之家中某成员手机锁屏界面显示的艺术形式，可用于满足其需求。

例句 XXX 的～还是没改。

—— Q ——

强调

释义 对教学过的知识点反复说明。

例句 我再～一下，你们怎么就教不会呢？

穷其根本

释义 赶尽杀绝。

例句 我们要把这些不忠不义之人～。

青年大学习

释义 引导共产主义青年团成员深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想 and 中国共产党第十九次全国代表大会会议精神为目的的行动。（如图 Q-1 与 Q-2）

例句 ～，你今天学习了吗？。

七班



图 Q-1：青年大学习

还没交青年大学习？



图 Q-2：团支部书记和善催促





释义 一种超越八班的、非常听教师话的存在。

例句 人家 ~ 就听老师话，所以考得好。

清北大学

释义 阳光之家成员对清朝某高等学府的简称。

例句 将来我们要考 ~ 。

抢贼

释义 阳光之家成员自发的、阻止不正当竞争的行为。

例句 来人啊！~ 啦！

Quiz

释义 一种测试阳光之家成员能力的方式。

例句 又不是考试，小 ~ 啊，这还不是 a piece of cake。

—— R ——

人才

释义 形容能力非常足的人群。

例句 大学需要的是 ~，你们这样考什么大学。

—— S ——

思维能力

释义 指阳光之家成员思考问题的能力。

例句 ~ 都没有怎么做题目。

手把手

释义 指非常详细地教阳光之家成员相关知识点。

例句 我都 ~ 教你们，你们还是不会。

以前的届从来不用我 ~ 教的。

水平气压梯度地转偏向摩擦力

释义 指导致大气运动的力。

例句 学生复习地理阶段性测试时说到：~。

三视图

释义 一种使阳光之家成员难以理解的、表示物体形状的专业方式。

例句 相信大家都已经掌握了 ~。

睡神

释义 阳光之家一位善于课中休养生息，课后内卷的成员。

例句 这个 ~ 站着都能睡着。

舒适圈

释义 让阳光之家学生感到舒适的题目。

例句 考到你们 ~ 以外就不会了，做不来了。





傻不拉几

释义 阳光之家成员特有的一种品格。

例句 考试时候不要写两种，～的。

Summer Rock

释义 一位帮助阳光之家成员提升能力应对选拔考的教师。

例句 我们是 the ～'s class。

试音

释义 在听力考试前播放音乐的行为，通常会出现日文歌曲以预示阴雨天气的到来。

例句 这英语听力～就离谱。

石墨

释义 一种用于为阳光之家成员上肢染色的物质。

例句 我的手又被～染黑了。

筛子

释义 将被授予的能力全部漏光的普遍行为。

例句 你们都是～吗，讲完的东西全漏掉了。

SNOW

释义 分别指“硫 S”，“氮 N”，“氧 O”，“钨 W”四种化学元素。

例句 张莹～的课没排面啊。

蛇

释义 形容在校园中随处可见的条状物体。

例句 不要搬这个～。

—— T ——

体罚课

释义 即体选课，通常阳光之家成员会在该门课程绕操场奔跑。（如图 T-1）

例句 又要上～了。

台风偏航

释义 原指某种气象灾害未按预计到达，现指阴雨天气时间改变。

例句 因为需要进行体测，～了。

踢飞

释义 当体测时，队伍内阳光之家成员若未能正确排列，徐毅成便会做出的行为。

例句 一脚把你～。



图 T-1：体罚红色预警

—— W ——

玩手

释义 阳光之家成员上课时进行的消遣活动之一。

例句 你们是幼儿园小朋友啊，还在～。





外刊

| | |
|----|---------------------------------|
| 释义 | 全称「缤 Fun 外刊」，阳光之家部分成员参加的拓展课程之一。 |
| 例句 | 今天不用上 ~ 了。 |

万变不离其宗

| | |
|----|-----------------------|
| 释义 | 指选拔考的题目不断变化但只包含特定知识点。 |
| 例句 | 高考题都是 ~ 的。 |

温馨教室

| | |
|----|--|
| 释义 | 上海某中学每月一度的集体间互相找茬活动。如果阳光之家被其他集体找茬过多，有概率被一位老者在年级大群点名表扬。 |
| 例句 | 这次 ~，我们班做得非常不好。 |

完美收官

| | |
|----|---------------------|
| 释义 | 形容在下课时传授完毕本节课的数学知识。 |
| 例句 | 今天我要 ~，不拖堂。 |

五班

| | |
|----|-------------------|
| 释义 | 一个被误认为是阳光之家的集体。 |
| 例句 | 假设这个方框里是我们 ~ 的同学。 |

—— X ——

新来的

| | |
|----|------------------------|
| 释义 | 指新到的、不知道规定的阳光之家成员。 |
| 例句 | - 要划成分吗？ - 肯定要啊，你 ~ 吗？ |

小通讯员

| | |
|----|---|
| 释义 | 原指课文《百合花》中主要人物之一，现指献身于英语办公室的阳光之家成员。(如图 X-1) |
| 例句 | 没拿到英语卷子，我要当 ~ 了。 |



图 X-1：小通讯员扑向的物品

徐毅成

| | |
|----|---|
| 释义 | 上海某中学体育组教师，兼任此校贴吧头像，简称“成哥”，乐于对运动会打牌的学生进行友善劝阻。(如图 X-2) |
| 例句 | 由 ~ 对这场师生友谊足球赛进行解说。 |



图 X-2：徐毅成，兼贴吧头像

休眠种子

| | |
|----|-------------------------|
| 释义 | 被晒干后只剩下结合水的植物种子，适合长期保存。 |
| 例句 | 我们都是 ~。 |

想多了

| | |
|----|--------------|
| 释义 | 认为选拔考试题非常简单。 |
| 例句 | 高考哪能这么简单？~。 |

—— Y ——



阳光之家

释义 指收留智障儿童的组织，此处特指上海某中学 2025 届的某个集体。(如图 Y-1)

例句 这里是风华中学，不是 ~。

有自学能力

释义 阳光之家中能力很足的成员通常具有的某个特质。

例句 ~ 的同学可以看一下。

阴雨天气

释义 通“英语天气”，代表一种恶劣的气象灾害。

例句 阳光中心气象台发布 ~ 红到发紫预警。

油腻

释义 各科教师对于阳光之家男性成员的评价。

例句 我们对你们班男生的评价就是 ~。

一跃解千愁

释义 解决阳光之家所有问题的首选方式。(如图 Y-2)

例句 上海某中学教学楼，~。

摇号

释义 通过计算机抽取一位阳光之家成员代号的活动。

例句 没人来我就 ~ 了奥。

养殖场

释义 上海某中学的学生食堂，长期提供美味的高蛋白质饭菜。

例句 今天要去 ~ 吃饭了。

一张白纸

释义 字面意思为一份空白的纸制品，通常指重开。

例句 到了高中，大家都是 ~。

艺术的起源

释义 研究人类艺术由来的过程。(如图 Y-3)

例句 探究的主题是：~。

眼瞎

释义 阳光之家部分成员拥有的疾病。

例句 Wrong 都看不见，~ 吗你们？

要考的

释义 形容选拔考中的考试重点。

例句 ~，考不到你找我。

语法书

释义 一种可帮助阳光之家成员训练能力的工具。

例句 这都不会做，自己去买 ~ 做啊。

眼保健操



图 Y-1：特殊教育 造福后代



图 Y-2：一跃解千愁



图 Y-3：于阳光之家出土的古迹之一





释义 一种有小概率可帮助阳光之家成员保护已丧失其功能的器官的工具。若阳光之家的广播在成员被训练能力时播放此类工具，很可能会被拔掉电源。

例句 现在是 ~ 时间。

耶稣

释义 形容不希望得到英语分数的阳光之家成员。

例句 你们都是圣母啊？都是 ~ 啊？

柚子

释义 一种经过充能的高压武器，经过课桌的撞击便会破裂并散发出沁人心脾的气味。

例句 你闻到 ~ 的味道了吗？

—— Z ——

中本贯通

释义 职业技术学校的升学方式。

例句 你不读书你来风华干什么，去 ~ 不是挺好的，还更轻松，掌握一门技能。

自己的事

释义 应由阳光之家成员自行解决的问题。

例句 我已经讲了很多遍了，你不会是你 ~ 。

自杀行为

释义 阳光之家成员考试时常常进行的活动。

例句 ~ ，你分数太多了吗。

自由落体

释义 阳光之家成员希望亲自研究的物理知识之一。

例句 我们喜欢研究 ~ 运动。

做了 N 遍

释义 形容做同类题目的数量大。

例句 这种题目都 ~ 了，有些人还是不会。

自虐

释义 形容 Summer Rock 批阅阳光之家成员默写时的心理活动。

例句 我给你们批默写，我干什么要 ~ 啊。

专家

释义 对选拔考试卷进行命题的 Professor，通常会被关至少一个月以思考选拔考试卷的试题。

例句 这些 ~ 出卷子被关一个月，出的题目都全在你们舒适圈里吗？

政教处

释义 成哥的住所，位于上海某中学教学楼二楼。（如图 Z-1）

例句 明天到 ~ 来和我说。

自闭

释义 形容能力极度不足的行为。

例句 这个都不会做！你 ~ 吗？

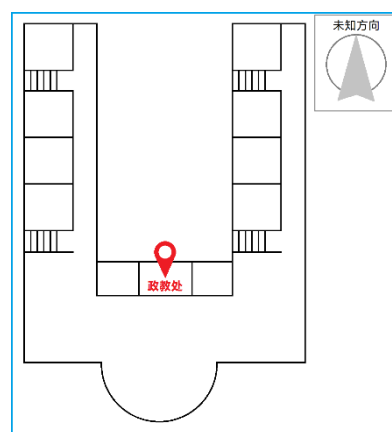


图 Z-1：政教处地理位置示意图





重在参与

释义 形容阳光之家成员参加阶段性单元练习时的状态。

例句 你们考试都不看的，都 ~ 吗？

正常

释义 形容和正常人无异的正常状态。（如图 Z-2）

例句 我很 ~ 。

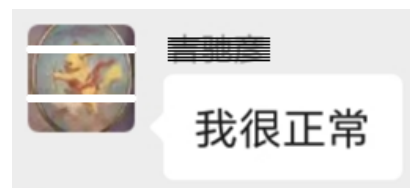


图 Z-2：正常人的言论





附录一

后 记

作为选拔考，高考需要考生有很足的能力方可参加。而当前许多学生能力不足，即使在办公室手把手进行教学，也无法教会他们进行划成分等简单操作。为此，本社特邀请相关领域专家编写此册《阳光大辞典》（下称“本册书籍”）以提升考生的能力。本册书籍切实根据教育部颁布的《阳光之家学生能力培养纲要（修订版）》，汇集各界教育精英的力量，为实现提高学生能力的目标提供了坚实保障。

真诚希望广大师生、家长提出宝贵意见，我们将不予理睬，使本册书籍保持原样。

联系方式

电话：114-514-1919810

电子邮箱：dict@sunshine.com.cn

编 者

2022 年 10 月





附录二

配套多媒体资料

为了帮助学生提升能力，激发学习兴趣，解决能力不足的问题，本社特为此套书籍拍摄了同步学习多媒体资料。您可以使用手机识别下方二维码以免费收听、收看或下载本册书籍所配套的多媒体资料。



由「NLR Disk」提供技术支持





附录三

供图信息

本册书籍相关插图由以下版权方提供（排名不分先后）

- 哔哩哔哩弹幕网： 图 D-2
- 百度贴吧： 图 X-2
- 谷歌图片搜索： 封面图片、图 D-2、图 D-1、图 X-1
- 某某能力有限公司： 图 G-1
- 三班搞笑男： 图 H-2、图 J-1、图 Y-3、封底图片
- 正常人： 图 Z-2
- 正常人の爹： 图 Q-1、图 Q-2、图 Y-1
- 本社自行编辑： 图 D-3、图 H-1、图 J-2、图 Y-2、图 T-1、图 Z-1

根据《阳光之家图片版权管理办法（试行稿）》，本社未尽量寻找原作者支付报酬。图片原作者请勿尽快向本社索要报酬，否则后果自负。

能力不足出版社



责任编辑：李田所
封面设计：田所浩二



阳光大辞典

修 订 版



如有印装质量问题 向本社调换也没人鸟你

建议零售价：¥114.514 元

全国物价举报电话：你打了也没用

书籍印刷：上海二班能力有限公司

出版发行：能力不足出版社·上海

版权所有·未经授权不得采用任何方式擅自复制或使本产品任何部分·违者必究

上架建议：教辅读物

